**NAVODILA - COVID 19**

**Vse udeležence pozivamo, da se strogo držijo pravil in navodil zaradi preprečitve širjenja virusa med udeleženci.**

* Tekmovanja se lahko udeležijo samo zdrave osebe, če ima kdo znake akutne okužbe dihal (npr. izcedek iz nosu, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, bolečine v mišicah …); in če živijo z osebo s potrjeno boleznijo COVID-19, ali jim je bila zaradi tesnega stika z bolnikom s COVID-19 (doma ali drugje) odrejena karantena udeležba na pripravah ni mogoča.
* Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
* Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5m.
* Upoštevamo splošna **navodila NIJZ za nošenje obrazne maske.**
* Pred vstopom v dvorano si je obvezno razkužiti roke.
* Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
* Po končanem tekmovanju vsak udeleženec odnese s športne površine in objekta vse osebne stvari in odpadno embalažo.
* **Pred vhodom in dvorani se držite vsakršnih oznak in izobešenih navodil ter navodil organizatorja**